



KUNTOSALI JA PERSONAL TRAINER

Lisäenergiaa Haikon kuntosalilta Porvoosta ja allasosastolta. Tule arkipäivisin kuntoilemaan ja nautit rauhallisemmasta kylpylästä!

KUNTOSALI AVOINNA MA-SU 7-21

Huomioithan, että viikonloppuisin la klo 9 - su klo 14 välisenä aikana kuntosali ja kylpylä ovat vain hotellivieraille, muina aikoina myös päiväkävijät ovat tervetulleita kuntoilemaan ja virkistymään kylpylään.

Hinnat 2021

* Alla olevat hinnat koskien kuntosalin käyttäjiä, jotka eivät yövy hotellissa (hotellivieraille kuntosali sisältyy huonehintaan).

Ikäraja K12 klo 18 jälkeen.

KUNTOSALI (hinta/hlö)

Hinnat voimassa MA-PE 7-21 sekä SU klo 14 jälkeen.

- 10 x sarjalippu 100 €
- Kuukausikortti 1kk 55 €, 3kk 150 €, 6kk 270 €
- Kertäkäynti kuntosalille 11 €

Oma pyyhe mukaan TAI Haikosta pyyhevuokra +5 €/kpl.

Yhdistä kuntosaliin kylpyläkäynti!

Kylpylähinnat ja yhdistelmäkorttien (kylpylä+kuntosali) hinnat 2021 (hinta/hlö)

Hinnat voimassa MA-PE 7-21 sekä SU klo 14 jälkeen.

- Kylpylä & Kuntosali 10 x sarjalippu 200 €
- Kylpylä & Kuntosali kuukausikortti 1kk 75 €, 3kk 200 €, 6kk 360 €
- Kertakäynti kylpylään 20 €/aik., 15 €/lapsi 4-12v

Ohjelma	alk.	11 €	/hlö
---------	------	------	------

Voimassa

Hinnat ovat voimassa v.2021 ja sisältävät alv:n.

- Kuukausikortit ovat henkilökohtaisia kortteja ja voimassa kortista riippuen ostopäivästä eteenpäin 1kk, 3kk tai 6kk.
- Sarjaliput eivät ole henkilökohtaisia, joten vaikka koko perhe voi käyttää niitä. Sarjaliput ovat voimassa 1v ostopäivästä.
- Kertakäynti kylpylään, sarja- ja kuukausikortit sisältävät pyyhevuokran.
- Lisämaksusta kylpytakkivuokra ja tossut +10 €.

Kylpyläkäynti

Kylpyläkäynnin kesto 1h 30 min /hlö. Kylpylässä rajallinen määrä pukukaappeja ja porrastamme allasosaston ruuhkaa, jonka vuoksi kylpyläkäynnit vain ajanvarauksella. Huomioithan, että kylpylä on lauantaisin vain hotellivieraiden käytössä ja korttisi käyttöpäivät.

[Varaa kylpyläkäynti tästä](#)

Jumpat

Voit harrastaa päivittäin kylpylän jumppasalissa erilaista liikuntaa. Katso päivän jumpat [täältä](#).

Kuntotestit ja Personal Trainer -palvelut

Personal trainer tarjoaa monipuolisia valmennuspalveluja kaiken ikäisille, tasoisille ja kokoisille ihmisille. Haikossa saat kaikki kokonaisuuteen kuuluvat palvelut helposti saman katon alta: erilaiset testaukset, kuntosalin, liikuntatuokioiden, ravintoneuvontaa, monipuoliset ulkoilumaastot, fysioterapia- ja lihahuoltopalvelut.

[Kuntotestit ja PT-palveluhinnat](#)