



Sportti & Ulkoilu

Sisätiloissa jumppasalissa

	Kesto	Hinta/hlö
Kahvakuulatreeni (max 24 hlöä) Koko kehoa kuormittava toiminnallinen lihaskuntoharjoittelu	45 min	15 €
Body Fit (max 19 hlöä) Koko vartaloa muokkaava lihaskuntotunti erilaisilla apuvälineillä, esim. kahvakuula, levypainot, käsipainot	45 min	15 €
Haikko Pump (max 19 hlöä) Tehokas kokovartalotreeni, jossa työskennellään body pump tangoilla	45 min	15 €
Haikko Gymstick (max 20 hlöä), toukokuu-syyskuussa myös ulkona! Liikkuvuutta ja lihaskuntoa edistävä tunti jumppakeppiä apuna käyttäen. Sopii erityisen hyvin istumatyötä tekeville.	45 min	15 €
Haikko Foam Roller (max 20 hlöä) Kehonhuoltotunti, jossa venyttelyä ja lihaskalvojen käsittelyä putkirullilla.	45 min	15 €
<i>Puistossa, metsässä, merellä</i>		
Puisto Fit (toukokuu-syyskuu) Kaiken ikäisille ja kuntoisille sopiva monipuolinen tunti: tämä reipas ja tehokas tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuvenyttelyistä Kartanon puistossa.	45 min	15 €
Puisto Jooga (toukokuu-syyskuu, max 25 hlöä) Rauhallinen hathajooga rentouttaa lempeästi kehoa ja mieltä. Sopii hyvin ensikertalaisille tai itsensä "jäykäksi" kokeville. Loppurentoutus.	60 min	20 €
Nordic walking (max 35 hlöä) Liikkuvuutta, lihaskuntoa ja venyttelyä luonnon helmassa lähimetsässä sekä opastus tekniikkaan.	60 min	17 €
Lumikenkäretki (max 35 hlöä) Luonto-oppaiden vetämä reipas ulkoiluohjelma talvisessa lähimaastossa. Ohjelman toteuttaa Kikkapakka.	90-120 min	alk. 56 €



Moottorikelkkasafari (4-20 hlöä), kesto n. 3 tuntia

418 €/kelkka

Opastettu moottorikelkkasafari Suomenlahden jäällä.

Lähtöpaikka on Sipoossa, alle 30 min ajomatkan päässä Haikosta.

Unohtumaton elämys vasta-alkajille ja upea kokemus myös enemmän ajaneille!

Ajo-opastuksen jälkeen ajetaan jäällä ja rannikon maisemissa saareen,

jossa nautitaan kuumaa juotavaa ja eväitä nuotiolla. Reitti kulkee jäällä Sipoon

ja Helsingin rajamaisemissa. Voidaan järjestää tammi – huhtikuussa jäätilanteen mukaan,

kelkassa voi olla 1-2 hlöä, ohjelman toteuttaa Burn Out City.

Potkukelkkailu ja pilkkiminen (max 30 hlöä), kesto n. 2 tuntia

Kirkkaat talvipäivät kutsuvat ulos liikkumaan! Opastettu potkukelkkaretki

meren jäällä Haikon Kartanon edustalla saaristomaisemissa.

Potkukelkkailla voi yksin tai parin kanssa. Välillä pysähdytään pilkkimään

ja jännitetään, tuleeeko kalaa! Voidaan järjestää tammi – huhtikuussa jäätilanteen mukaan.

Hinta esim. 30 henkilön ryhmälle 3225 €, ohjelman toteuttaa Burn Out City.

Hyvää oloa & Rentoutusta

Haikko Balance (max 20 hlöä)

45 min

15 €

Hitailla ja hallituilla liikkeillä kehon ja mielen yhteistoimintaa.

Vaikutteita Pilateksesta ja joogasta. Loppurentoutus.

Rentoutus säkkituoleilla (max 35)

45 min

15 €

Hellitä hetkeksi. Vetäjämme johdattelee puhuen rentoutuksen maailmaan.

Rentoutuksen tason ja syvyyden päätät sinä itse.

Jooga (max 25 hlöä)

60 min

20 €

Rauhallinen hathajooga rentouttaa lempeästi kehoa ja mieltä.

Sopii hyvin ensikertalaisille tai itsensä "jäykäksi" kokeville. Loppurentoutus.

SkumppaJooga (max 25 hlöä)

60 min

29 €

Irtiotto arjesta! Hauskalla tunnilla tehdään joogasta tuttuja liikkeitä samalla,

kun kädessä on lasi kuohuvaa. Venyttävät ja vahvistavat joogaliikkeet

yhdistettynä musiikkiin päättyvät loppurentoutukseen kuplivaa kohotellen.



Tasting ja Kokkikoulut

Viinitasting (10-30 hlöä/ryhmä), kesto n. 2 tuntia ohjelma 850 €/ryhmä
Soveltuu elämykselliseksi oppitunniksi tai "ohjelmalliseksi alkuruuaksi" + viinipaketti n. 30 €/hlö
ennen illallista. Viinipaketti sis. aperitiivin + 4-5 eri viiniä (6-8 cl/laatu)
teemasta riippuen. Vetäjänä viinipastori Juha Rantala.
Suosittelemme tastingin yhteyteen Tapas-tyyppistä maistelulautasta **+19 €/hlö**
Valitse yksi seuraavista teemoista:

- Klassiset kuohuvat
- Vanhan maailman klassikot ja uuden maailman haastajat
- Italia: viinimaiden kuningatar

Haikon kokkikoulu (max 20 hlöä), kesto n. 5 tuntia ohjelma 1600 €/ryhmä
Kokkaa herkkuja yhdessä Haikon keittiömestarin ja oman tiimin kanssa!
Nauti ruoasta, hyvästä viinistä ja opi onnistumaan hellan ääressä.
Keittiömestari ohjaa iltaa. Illan viinit esitellään ja tarjoilijamme
opastaa kattamisessa ja tarjoilussa. **Menu ja viinit alk. 100 €/hlö**

Kråko Bryggeri Olut- tasting (6-25 hlöä), kesto n. 2 h alk. 38 €/hlö
Kråkö Bryggeri on keväällä 2020 toimintansa aloittanut pienpanimo
Kråkön saarella. Matkaa Haikosta linnuntietä panimolle on noin 2 kilometriä.
Matka Haikon Kartanolta Kråkö Bryggerille taittuu muutamassa minuutissa
ilmatyynyaluksella. Olut -tastingin hintaan kuuluu panimokierros ja opastus,
6 oluen tasting sekä tapaslautanen. Toteutetaan ympäri vuoden.
Lisäksi kuljetus ilmatyynyaluksella Haikosta 30 €/hlö meno-paluu.
Ohjelman toteuttaa Kråkö Bryggeri.

Pelit & Teambuilding

Haikko Körlinki (min 6 pelaajaa, max 20 hlöä) Curlingia muistuttava tarkkuutta vaativa joukkuepeli...mutta ei ihan!	45 min	15 €
Haikko Olympic games (max 40 hlöä) Rennot teambuilding kisat sisätiloissa, jossa korostuu kommunikointi, yhteistyö ja ongelmien ratkominen hauskoilla lajeilla.	60 min	35 €
Haikko kisat (max 80 hlöä) Leikkimieliset ja rennot kisat Kartanon puistossa, 3-5 lajia ryhmän koosta riippuen.	60 min	35 €



Frisbeegolf (max 40 hlöä) 75 min 17 €
Leppoisaa yhdessäoloa puistossa pelin muodossa 9-väyläisellä radalla.

PuistoGolf (max 20) 75 min 17 €
9-väyläinen rata, jossa pelivälineenä käytetään normaalia golfmailaa kevyempää mailaa ja pelipallona toimii sähly- tai tennispallo.

JalkapalloGolf (max 20) 75 min 17 €
9-väyläinen rata, jossa pelivälineenä toimii jalkapallo

Jäänveistokilpailu (20-100 hlöä), kesto n. 2 tuntia
Jäänveistäminen sopii erinomaisesti oheisohjelmaksi *ympäri vuoden*.
Jäänveistäminen on hauska, ainutlaatuinen ja varmasti tavallisesta poikkeava ohjelma, joka säilyy muistoissa pitkään. Veistäminen voidaan toteuttaa pareittain tai pienissä ryhmissä (3-4 henkilöä).
Jokainen ryhmä saa oman jäälohkareen ja työvälineet, joilla veistää.
Opastamme kaikkia veistäjiä tapahtuman aikana.
Hinta esim. 30 henkilön ryhmälle 2852 €, ohjelman toteuttaa Burn Out City.

Pöytälatkäturkaus (max. 100 hlöä), kesto n. 1,5-2 tuntia
Pöytäkiekko on jääkiekosta johdettu pöytäpeli. Pöytäjäähkiekko on hauska, nopea ja kilpailuhenkinen peli. Jokainen peli kestää 5 minuuttia.
Turnaus koostuu yleensä karsintapeleistä, pudotuspeleistä ja finaaleista, mutta aikataulu voidaan räätälöidä ryhmän aikataulun ja koon mukaan.
Lopuksi parhaat joukkueet palkitaan palkintojenjakotilaisuudessa.
Hinta esim. 30 henkilön ryhmälle 2294 €, ohjelman toteuttaa Burn Out City.

Värikuulapeli (10-30 hlöä), kesto n. 2 tuntia
Ohjatut värikuulapelit saavat hymyn nousemaan jokaisen kasvoille.
Pelialue on rakennettu Elämyspoukaman pihapiirissä olevaan metsikköön (n. 9 km Haikosta).
Värikuulapeliä jokainen pelaa omalla tyyllillään ja joukkueen hyväksi jokaisen panos on yhtä tärkeä.
Pelin lomassa voi pitää taukoa laavulla, joka sijaitsee aivan värikuulapelikentän vieressä.
Ammattitaitoiset ja koulutetut ohjaajat neuvovat pelivälineiden käytössä ja huolehtivat turvallisuudesta koko värikuulapelitapahtuman ajan. Toteutus ympäri vuoden.
Hinta esim. 759 € / 10 henkilön ryhmä, ohjelman toteuttaa Elämyspoukama Oy.



Meriaktiviteetit

RIB veneellä Haikkoon

Isolla RIB veneellä suurempikin seurue voi nauttia saaristosta ja sen luonnosta, tai tyydyttää vauhdinnälkänsä avomerellä. Yhdistä tilaisuuteesi matka Helsingistä Haikkoon tai kotiinpaluu RIB veneellä. Palveluun kuuluu aina täydellinen varustus kaikille osanottajille, ja turvallisuudesta ei koskaan tingitä. Mukana on aina kahden hengen ammattitaitoinen miehistö. RIB veneeseen mahtuu 12 asiakasta, saatavilla on neljä venettä, yhteensä 48 henkilöä. Matka räätälöidään ryhmän koon ja aikataulun mukaan, toteuttajana Burn Out City.

Purjehtien Haikkoon

Mieliinpainuva tapa saapua Haikkoon! Lähtö Helsingistä, josta purjehditaan Haikkoon, matkan kesto riippuu tuuliolosuhteista, arviolta noin 4-5 tuntia. Purjehdus asiantuntevan kipparin kanssa ja yhdessä oman tiimin kanssa vahvistaa yhteishenkeä ja takaa unohtumattoman muiston. Esim. 40 jalkaiseen veneeseen mahtuu noin 8-12 henkilöä purjehtimaan. Purjehdus räätälöidään ryhmän koon ja aikataulun mukaan, ohjelman toteuttaa Burn Out City.

Batmax – veneretki Porvoon saaristossa (max 16 hlöä), kesto n. 1-2 tuntia

Elämispoukaman veneretket Porvoon saaristossa vievät osallistujat tutustumaan laajemmin upeaan saaristoon. Kaksipaikkaiset BATMAX veneet ovat hauskoja ja helppoja ajettavia. Kokeneet, alueen hyvin tuntevat oppaat huolehtivat veneretken osallistujien turvallisuudesta ja käyttöopastuksesta. Batmax veneiden muoto ja koko takaavat hauskan ajokokemuksen ja istuminen aivan vedenpinnan tasolla saa vauhdin tuntumaan todellista kovemmalta. Batmax veneiden 20 hevosvoimaiset nelitahtimoottorit kuljettavat kahta aikuista reilun 20 solmun nopeudelle. Veneretki lähtee joko Haikon Kartanon rannasta tai Elämispoukamasta, ohjelman toteuttaa Elämispoukama. Hintaa esim. 856 € / 10 henkilön ryhmä, ohjelman toteuttaa Elämispoukama.

Kirkkovenesoutu (10-14 hlöä/vene, saatavilla 3 venettä), kesto n. 1,5-2 tuntia

Saaristolaissoudussa pääsette hakemaan yhteistä tempoa Porvoon saaristossa samalla nauttien ympäröivästä luonnosta. Tärkeää on yhteinen tahti, yhteisymmärrys ja rento mieli. Tahdin ja yhteisymmärryksen löydyttyä lähdemme tutustumaan luontoon ja maisemiin. Jos on useampi venekunta, halutessanne lopuksi voidaan kisata venekuntien välinen soutukisa. Hintaa 605 € / yksi vene, ohjelman toteuttaa Elämispoukama tai Nesteen soutajat

Melontaretki kanooteilla (max 20 hlöä), kesto n. 2 tuntia

Tutustu melontaan merellä kokoneiden oppaiden johdolla. Kanootteina inkkarikaksikot, jotka tukevia ja vakaita meloa. Aiempaa melontakokemusta ei välttämättä vaadita, järjestetään touko-syyskuussa ja ohjelman toteuttaa Kikkapakka.

730 €/1-8 hlöä

92 €/hlö kun

9-20 hlöä



Kalastusretket (hinta sopimuksen ja keston mukaan)

Elämykselliset kalastusmatkat työ- ja ystäväporukoille. Aiempaa kokemusta kalastuksesta ei tarvita. Mukana aina ammattitaitoiset oppaat ja varusteet. Haikon yhteistyökumppaneina mm. Kikkapakka, Fishing Lords, Kalastusopas Erik Herlevi ja Augur kalastuspalvelut.

Kaikissa ohjelmissa mukana Haikon tai yhteistyökumppanin vetäjä.

Minimiveloitus 10 hlön mukaan ellei toisin mainita. Hinnat sisältävät alv:n ja ne ovat voimassa ma-la, sunnuntaisin ja juhlapyhinä hintoihin +20% korotus. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Muistathan ulko-ohjelmissa varautua sään mukaiseen vaatetukseen!

Tarinat & Taidehetket

ELÄMÄÄ HAIKOSSA kartanonrouva Emilie von Etterin kertomana

kesto n. 30 min + kahvihetki

1800- ja 1900-lukujen vaihteessa Kartanossa vietettiin vilkasta seuraelämää ja siellä kävi runsaasti Suomen tieteen ja taiteen merkkihenkilöitä von Etereiden vieraina. Tästä ajasta, elämästä, ihmisistä ja kummituksestakin teille kertoo Arja Rajakaltio Emilie von Etteriksi eläytyen.

Hinta sis. leivoskahvit tai kuohuviinicoctailin

Hinta

230 €/1-9 hlöä

23 €/hlö kun

väh. 10 hlöä

Haikon Kartanon historiaa ja nykypäivää

kesto n. 15 min + kahvihetki

Kartanon kiehtova historia alkaa jo 1300-luvulta, jolloin sen omisti Viipurin dominikaaniluostari. Omistajat ovat vaihtuneet ja rakennukset palaneet, mutta uusi, entistä komeampi rakennus on aina noussut tälle luonnonkauniille paikalle. 1965 Leo ja Satu Vuoristo ostivat Haikon kartanon ja avasivat sen ovet mittavien kunnostustöiden jälkeen Suomen ensimmäisenä kartanohotellina vuonna 1966. Hinta sis. leivoskahvit tai kuohuviinicoctailin.

210 €/1-9 hlöä

21 €/hlö kun

väh. 10 hlöä

Albert Edelfeltin ateljeemuseo ja Villa Albert

Taidemaalari Albert Edelfelt rakennutti itselleen ateljeen vuonna 1883.

Vain noin 10 minuutin kävelymatkan päässä Haikon Kartanosta sijaitsevassa viehättävässä ateljeemuseossa Edelfelt maalasi 24 kesänä. Ateljeen pihapiirissä on Villa Albert, jossa vaihtuvien näyttelyiden näyttelytila ja museomyymälä.

Albert Edelfelt Ateljee -museo ja Villa Albert ovat avoinna v. 2022:

3.5.-31.5. ti-su klo 11-15

1.6.-31.8. ti-su 10-16

1.9.-31.10. ti-su 11-15

Aukioloaikojen ulkopuolella avausmaksu toukokuusta syyskuuhun 60 €/ryhmä + sisäänpääsymaksu, muuna aikana 250 €/ryhmä sis. sisäänpääsymaksun.

Ryhmistä ennakkovaraus, ryhmille hintaan sisältyy opastus.