



HAIKKO SPA HINNASTO 2020

haikko

BEAUTY &
WELLNESS

Tervetuloa nauttimaan laadukkaista hoidoista rauhalliseen, kauniiseen ja viihtyisään hoitolaan. Käytämme hoidoissamme laadukkaita Medik8 ja Ekopharma ammattikosmetiikkasarjoja.

Lue lisää haikko.fi

	HINNAT MA-PE / LA-SU
KASVO- JA VARTALOHOIDOT	
kaikkiin kasvohoitoihin sisältyy kosmetologin antamat kotihoito-ohjeet	
Ylellinen kuningatar kasvohoito (75 min) <i>Ylellinen, liftaava ja kiinteyttävä hoito jolla välittömät tulokset.</i>	120,- / 134,-
Yksilöllinen kasvohoito Sinulle (60 min) <i>Hoito räätälöidään yksilöllisesti juuri Sinun ihosi tarpeet huomioiden.</i>	92,- / 103,-
Ihonpuhdistus (60 min) <i>Mekaanisesti tai sonoscrub ultraäänellä.</i>	92,- / 103,-
Kauneushetki kasvoille (30 min) <i>Hemmottelava pikakasvohoito sis. pintapuhdistus, kuorinta, seerumi ja naamio, käsien rentouttava hieronta.</i>	61,- / 68,-
KASVOHOIDON YHTEYTEEN VOIT LISÄTÄ	
Kulmien siistiminen (15 min)	20,- / 20,-
Kulmien kestoväri, sis. muotoilu (25 min)	31,- / 35,-
Hemmotteluhoito kasvoille ja vartalolle (90 min) <i>Kokonaisvaltaisesti hemmottelava hoito, jossa kasvoihoidon lisäksi tehdään vartalolle aistillinen kevyt hieronta.</i>	159,- / 178,-
Kiinteyttävä ja kosteuttava vartalo hoito (75 min) <i>Kaksoiskuorinta (mekaaninen ja kemiallinen), ihoa kiinteyttävä ja ravitseva vartalonaamio ja vartalovoid.</i>	140,- / 156,-
Odottavan äidin hemmotteluhoito (60 min) <i>Ekopharma hemmottelua odottavalle äidille sis. jalkakylpy, jalkojen kuorinta ja hieronta, käsien kuorinta sekä käsinaamio. Lisäksi kasvojen kuorinta ja naamio.</i>	109,- / 119,-
MEIKIT, KESTOVÄRIT JA HAMPaidEN VALKAISU	
Kevyt pikameikki (30 min) <i>sis. meikkipohjan ja kevyen silmä- TAI huulimeikin</i>	61,- / 68,-
Päivämeikki (45 min) <i>sis. meikkipohjan, silmät, huulet ja kulmat.</i>	69,- / 77,-
Juhla / valokuvausmeikki (75 min) <i>Kaunis ja kestävä juhlemeikki.</i>	90,- / 100,-
Meikkiopastus (90 min) <i>Opit tekemään ammattilaisen opastuksella meikin juuri Sinun kasvojen parhaita puolia korostaen.</i>	130,- / 146,-
Kulmien kestoväri, sis. muotoilu (25 min)	31,- / 35,-
Ripsien ja kulmien kestoväri, sis. muotoilu (35 min)	45,- / 50,-
Yumi Lashes - ripsien kestoaiutus, sis. ripsien kesto värin (90 min) <i>Kestoaiutus joka saa omat luonnolliset ripsesi näyttämään pitkiltä, kauniilta ja näyttäviltä, ilman liimaa ja irto-osia. Yumi™Lashes taivuttaa ripsesi ylöspäin, antaen ripsillesi pituutta, korkeutta ja volyyymiä, saaden näin ripsesi näyttämään pidemmiltä ja tuuheammilta.</i>	90,- / 99,-

	HINNAT MA-PE / LA-SU
Kulmien kesto väri Yumi Lashes -ripsien kestoaiutuksen yhteydessä (15 min)	20,- / 20,-
PRO-WHITE hampaiden valkaisu (30 min) <i>Tehokas, turvallinen ja kivuton hampaiden syväpuhdistus ilman vetyperoksidia.</i>	89,- / 99,-
MIESTEN HOIDOT	
Kasvojen täyshuolto (60 min) <i>Miehille suunniteltu rentouttava kasvohoito. Tehoseerumi, kasvohieronta, naamio sekä naamion aikana rentouttava käsien hieronta.</i>	92,- / 103,-
Kasvojen pikahuolto (30 min) <i>Pintapuhdistus, kuorinta, seerumi ja rentouttava kasvohieronta.</i>	61,- / 68,-
Rentouttava Spa pedikyri (60 min) <i>Kosmetologin tekemä jalkoja hellivä hoito sisältää jalkakylvyn, kuorinnan, jalkanaamion, jonka aikana kynsien ja kynsinahojen siistimisen sekä rentouttavan jalkahieronnan.</i>	92,- / 103,-
HIERONTAHOIDOT	
Ennen hierontaa lämmin ja rentouttava savikääre esim. hartiaseudulle (20 min)	25,- / 25,-
Klassinen hieronta (20 min)	42,- / 47,-
Klassinen hieronta (30 min)	61,- / 68,-
Klassinen hieronta (45 min)	72,- / 80,-
Klassinen hieronta (60 min)	82,- / 92,-
Klassinen hieronta (75 min)	92,- / 103,-
Klassinen hieronta (90 min)	102,- / 114,-
Rentouttava päänhieronta (30 min) <i>Hoidossa vaikutteita intialaisesta päänhieronnasta, hoito tehdään makuuasennossa ja siinä käsitellään pään sekä niskan aluetta.</i>	61,- / 68,-
Stress relief (75 min) <i>Stressiä poistava ja rentouttava hoitokokonaisuus, sis. lihasjännitystä laukaisevan hieronnan ja päänhieronnan.</i>	99,- / 110,-
Hot Stone -hieronta (60 min) <i>Rentouttava ja lämmittävä kuumakivihieronta koko vartalolle. Suosittelemme hoitoa syys- ja talviaikaan.</i>	106,- / 119,-



haikko
BEAUTY &
WELLNESS

HAIKKO SPA HINNASTO 2020

	HINNAT MA-PE / LA-SU	
PARIHOIDOT	hinta / hlö	
Ennen hierontaa lämmin ja rentouttava savikääre esim. hartiaseudulle (20 min)	25,-	25,-
Duo rentouttava päänhieronta (30 min) <i>Hoidossa vaikutteita intialaisesta päänhieronnasta, hoito tehdään makuuasennossa ja siinä käsitellään pään sekä niskan aluetta.</i>	68,-	76,-
Duo kasvo- ja käsihieronta (30 min) <i>Rentouttava kasvo-dekolteen ja käsin hieronta.</i>	68,-	76,-
Duo klassinen hieronta (30 min)	68,-	76,-
Duo klassinen hieronta (45 min)	78,-	87,-
Duo klassinen hieronta (60 min)	88,-	98,-
Duo stress relief (75 min) <i>Stressiä poistava ja rentouttava hoitokokonaisuus, sis. lihasjännitystä laukaisevan hieronnan ja päänhieronnan.</i>	105,-	117,-
Duo yleinen kylpy (30 min) <i>eri tuoksuvaihtoehtoja</i>	46,-	51,-
JALKA- JA KÄSIHOIDOT		
Spa manikyyni (60 min) <i>Käsien ja kynsien hellivä perushoito sekä lakkaus. Sisältää kynsilakkapullon lahjaksi.</i>	72,-	80,-
Käsien pikahuolto (30 min) <i>Kynsien muotoilu ja lakkaus, käsivoide. Sisältää kynsilakkapullon lahjaksi.</i>	61,-	68,-
Hemmotteleva Spa pedikyyni (60 min) <i>Kosmetologin tekemä jalkoja hellivä hoito sisältää jalkakyllyn, kuorinnan, jalkanaamion, jonka aikana kynsien ja kynsinauhojen siistimisen sekä rentouttavan jalkahieronnan.</i>	92,-	103,-
Spa pedikyynin yhteydessä kynsien lakkaus (15 min) <i>sisältää kynsilakkapullon lahjaksi</i>	20,-	20,-
Jalkojen hemmotteluhetki (30 min) <i>Jalkakylpy ja kuorinta, jalkaterien virkistävä hieronta.</i>	61,-	68,-
	HINNAT MA-PE / MA-PE / LA-SU klo 8-16 / klo 16-21	
SPA & KUNTOSALI		
Spa & kuntosali kertakäynti	25,-	30,- / 40,-
Spa & kuntosali hoidon yhteydessä	15,-	15,- / 25,-
	MA-PE / LA-SU	

PÄIVÄ KYLPYLÄSSÄ		
Päivä kylpylässä <i>sis. Span ja kuntosalin käytön, kylpytakki, pyyhe ja tossut käyttöön sekä Bistrobuffet ma-la ja Kartanon brunssi su</i>	39,-	54,-
DAY SPA		
Day spa <i>sis. Span ja kuntosalin käytön, kylpytakki, pyyhe ja tossut käyttöön sekä Bistrobuffet ma-la ja Kartanon brunssi su, 1 x 30 min kylpylähoito (useita vaihtoehtoja)</i>	79,-	115,-

	HINNAT MA-PE / LA-SU	
KUNTOKARTOITUKSET, PT-PALVELUT JA HUIPPUKYLMA		

Kuntokartoitukset antavat tietoa omasta kunnosta ja ohjeita oman kunnan ja elintapojen parantamiseen. Kuntokartoitukset sopivat kaikille 18-70-vuotiaille kuntoilua tai elämäntaparemonttia suunnitteleville ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kuntokartoituksen avulla voit selvittää oman kuntosi lähtötason ja seurata kunnan kehittymistä jatkotesteillä.

Testipaketti 1: 90 min 1-4 hlöä, hinta /hlö **99,- / 110,-**
Hapenottokyky: kolmiportainen polkupyöräergometritesti 12 min inbody kehon koostumusmittaus (muun muassa rasvamassa, lihasmassa, rasvaprosentti, viskeraalinen rasva), lihaskuntotesti 30 sekuntia/lihasryhmä (vatsa, kädet, jalat), liikkuvuustesti (hartiat, kyljet), verenpaineen mittaus, kirjallinen ja suullinen tulosten analysointi, harjoitusohjelma sykerajaehdotuksella.

Testipaketti 2: 75 min 1-4 hlöä, hinta/hlö **79,- / 88,-**
Hapenottokyky: kolmiportainen polkupyöräergometritesti 12 min, inbody kehon koostumusmittaus (muun muassa rasvamassa, lihasmassa, rasvaprosentti, viskeraalinen rasva), verenpaineenmittaus, kirjallinen ja suullinen tulosten analysointi, harjoitusohjelma sykerajaehdotuksella.

InBody – Kehon koostumuksen mittaus (25 min) **30,- / 33,-**
Monipuolinen tulosraportti kertoo mm. lihaksen ja rasvan jakautumisen kehossa vatsaontelon viskeraalisen rasvan määrän sekä nestetasapainon eri kehon osissa. Sisältää henkilökohtaisen palautteen ja tulosten mittauksesta.

InBody – Kehon koostumuksen mittaus (15 min) **20,- / 22,-**
sisältää tulosten mittauksesta.

Ergometritesti (60 min) **60,- / 66,-**
hapenottokyky: kolmiportainen polkupyöräergometritesti 12 min, verenpaineen mittaus, kirjallinen ja suullinen tulosten analysointi, harjoitusohjelma sykerajaehdotuksella. Polkupyöräergometritesti on mahdollista suorittaa myös maksimitestinä. Maksimitestissä jatketaan testi uupumukseen saakka. Sopii urheilijoille ja tavoitteellisesti kuntoaan kohottaville kuntoilijoille.

PT konsultaatio (25 min) **50,- / 50,-**
Personal Trainer auttaa sinua pääsemään tavoitteisiisi monipuolisen valmennuksen avulla, olitpa sitten aloittelija tai konkari. Ottamalla yhteyttä teet ensimmäisen askeleen kohti terveellisempää elämää! 25 min PT konsultaation hinta hyvitetään 3-6 tapaamisen varauksen yhteydessä.

1 PT tapaaminen (60 min) **70,- / 70,-**
3 PT tapaamista (1 tunti/kerta) **195,- / 195,-**
6 PT tapaamista (1 tunti/kerta) **360,- / 360,-**

Huippukylmähoito -120 C **40,- / 45,-**

Erilaiset **fysioterapiapalvelut** lääkärin läheteellä tai ilman, lisätietoja soittamalla.

SPA ETIKETTI & MAKSU- JA PERUUTUSEHDOT

Ilmoitetut hoitoajat sisältävät pukeutumiseen tarvittavan ajan. Toivomme Teidän saapuvan ajoissa ennen hoidon alkua, myöhästytessänne joudumme lyhentämään hoidon kestoa. Hoitoaikaa varatessanne muistakaa mainita, mikäli Teillä on jokin sairaus, allergia, käytätte lääkitystä tai olette raskaana.

Alan yleisen käytännön mukaisesti, emme vastaa hoitotuotteiden mahdollisesti aiheuttamista allergisista tai ärsytysreaktioista. Hoitoja on saatavilla maanantaista sunnuntaihin, juhlapäyhinä la-su hinnat. Hinnat sisältävät arvonlisäveron. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Toivotun hoitoajan saamiseksi, suosittelemme tekemään varaukset hyvissä ajoin ennen saapumistasi. Hoidot maksetaan paikan päällä hoitovaraamossa. Hoitojen peruutukset kuluu viimeistään 2 vrk ennen varattua hoitoaikaa, sen jälkeen peruutusta hoidoista veloitamme 50% hoidon hinnasta. Hoitomme ovat tarkoitettu yli 12 vuotiaalle.